

ALMOÇO E JANTAR – 2º SEMESTRE

CARDÁPIO DA PRÉ-ESCOLA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
16/07 13/08 10/09 08/10 05/11 03/12	17/07 14/08 11/09 09/10 06/11 04/12	18/07 15/08 12/09 10/10 (G3/G4/G5 excursão) 07/11 05/12	19/07 16/08 13/09 11/10 08/11 06/12	20/07 17/08 14/09 12/10 - Feriado 09/11 07/12
<ul style="list-style-type: none"> • Arroz e feijão branco • Coxa e sobrecoxa de frango • Milho na manteiga • Salada: Folhas verdes e vinagrete 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz integral e feijão preto • Almondégas de frango • Purê de batata com abóbora • Salada: beterraba, tomate, folhas verdes e ervilha 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrão com molho de tomate à bolonhesa • Salada: pepino, tomate e folhas verdes • Arroz e feijão 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz Integral e feijão marrom • Panqueca de queijo (massa de cenoura) • Chuchu refogado • Salada: Alface com tomate e milho 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz Integral e lentilha • Isca de peixe • Creme de milho • Salada: folhas, tomate e pepino

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
23/07 20/08 17/09 15/10 - Feriado 12/11 10/12	24/07 21/08 18/09 16/10 13/11 11/12	25/07 22/08 19/09 17/10 14/11 12/12 (Sopa de feijão)	26/07 23/08 20/09 18/10 15/11 – Feriado 13/12	27/07 24/08 21/09 19/10 16/11 07/11
<ul style="list-style-type: none"> • Arroz Integral e feijão marrom • Strofonoff de frango • Batata doce sauté assada • Salada: cenoura, ovos cozidos, vagem e brócolis 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz integral e lentilha • Carne de panela c/ cenoura • Polenta • Salada: folhas, pepino, ervilha e milho 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrão com molho de tomate e frango desfiado ou almôndegas • Salada: batata, beterraba e cenoura cozida • Arroz e feijão 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz Integral e feijão marrom • Frango desfiado com requeijão (fricassé) • Mandioquinha refogada • Salada: folhas, milho, tomate e pepino 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz e feijão preto • Omelete c/legumes • Farofa de milho com cenoura • Salada: Brócolis cozido, folhas e tomate

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30/07 27/08 24/09 22/10 19/11	31/07 28/08 25/09 23/10 20/11 - Feriado	01/08 29/08 26/09 24/10 21/11	02/08 30/08 27/09 25/10 22/11	03/08 31/08 28/09 26/10 23/11
<ul style="list-style-type: none"> • Arroz e feijão branco • Carne em tirinhas • Purê de legumes • Salada: folhas com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz integral e feijão marrom • Panqueca de beterraba com carne • Abóbora refogada • Salada: alface, tomate e pepino 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz e feijão preto • Carne moída com batata e cenoura • Berinjela à milanesa (frita) • Salada: chuchu cozido, tomate e folhas 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz Integral e feijão marrom • Tiras de frango • Brócolis com molho branco (gratinado) • Salada: cenoura ralada, folhas e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz Integral e lentilha • Carne de panela com ovos • Farofa de abobrinha • Salada: tomate, pepino, milho e ervilha

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06/08 03/09 01/10 29/10 26/11	07/08 04/09 02/10 30/10 27/11	08/08 05/09 03/10 31/10 28/11	09/08 06/09 04/10 01/11 29/11	10/08 07/09 – Feriado 05/10 02/11 – Feriado 30/11
<ul style="list-style-type: none"> • Arroz e feijão preto • Escondidinho de frango desfiado • Farofa com ovos • Salada: cenoura cozida, folhas verdes e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz integral e feijão marrom • Quibe de forno assado • Creme de espinafre • Salada: cenoura e beterraba ralada 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrão com molho à bolonhesa • Salada: chuchu cozido, ovos e tomate • Arroz e feijão 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz Integral e lentilha • Filé de frango à parmegiana • Batata sauté • Salada: pepino e folhas 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz e feijão marrom • Stroganoff de carne • Batata doce assada em rodela • Salada: alface e tomate