

CARDÁPIO DO LANCHE – G2-B À G5 - 2º semestre/2018

SEGUNDA 16/07 13/08 10/09 08/10 05/11 03/12	TERÇA 17/07 14/08 11/09 09/10 06/11 04/12	QUARTA 18/07 15/08 12/09 10/10 (G3/G4/G5 excursão) 07/11 05/12	QUINTA 19/07 16/08 13/09 11/10 08/11 06/12	SEXTA 20/07 17/08 14/09 12/10 - Feriado 09/11 07/12
<ul style="list-style-type: none"> • Maçã ou fruta da época • Suco de caju • Pão francês integral c/manteiga + peito de peru 	<ul style="list-style-type: none"> • Manga ou fruta da época • Suco de laranja • Bolo de milho 	<ul style="list-style-type: none"> • Banana com aveia • Suco de caju • Bolacha Integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Abacate ou fruta da época • Suco de melancia • Biscoito de polvilho • Polenguinho 	<ul style="list-style-type: none"> • Melão ou fruta da época • Suco de laranja com morango • Pão de queijo
SEGUNDA 23/07 20/08 17/09 15/10 - Feriado 12/11 10/12	TERÇA 24/07 21/08 18/09 16/10 13/11 11/12	QUARTA 25/07 22/08 19/09 17/10 14/11 12/12 (último dia)	QUINTA 26/07 23/08 20/09 18/10 15/11 – Feriado 06/12	SEXTA 27/07 24/08 21/09 19/10 16/11 07/11
<ul style="list-style-type: none"> • Banana ou fruta da época • Suco de morango • Pão de forma com queijo quente 	<ul style="list-style-type: none"> • Pera ou fruta da época • Suco de laranja • Bolo de maracujá 	<ul style="list-style-type: none"> • Maçã ou fruta da época • Suco de abacaxi • Mini chipa 	<ul style="list-style-type: none"> • Banana ou fruta da época • Suco de laranja c/cenoura • Bisnaga com manteiga e queijo branco 	<ul style="list-style-type: none"> • Laranja lima ou fruta da época • Suco de uva e beterraba • Pizza de queijo
SEGUNDA 30/07 27/08 24/09 22/10 10/12	TERÇA 31/07 28/08 25/09 23/10 20/11 11/12	QUARTA 01/08 29/08 26/09 24/10 21/11	QUINTA 02/08 30/08 27/09 25/10 22/11	SEXTA 03/08 31/08 28/09 26/10 23/11
<ul style="list-style-type: none"> • Manga ou fruta da época • Suco de caju • Pão francês integral com requeijão e queijo 	<ul style="list-style-type: none"> • Maçã ou fruta da época • Suco de laranja • Bolo de cenoura 	<ul style="list-style-type: none"> • Melancia ou fruta da época • Suco de maracujá c/abacaxi • Pãozinho integral com cream-cheese 	<ul style="list-style-type: none"> • Banana ou fruta da época • Suco de laranja c/morango • Bolacha integral • Polenguinho 	<ul style="list-style-type: none"> • Abacate ou fruta da época • Suco de caju • Bisnaga c/peito de peru e creme de ricota
SEGUNDA 06/08 03/09 01/10 29/10 26/11	TERÇA 07/08 04/09 02/10 30/10 27/11	QUARTA 08/08 05/09 03/10 31/10 28/11	QUINTA 09/08 06/09 04/10 01/11 29/11	SEXTA 10/08 07/09 – Feriado 05/10 02/11 – Feriado 30/11

<ul style="list-style-type: none"> • Pera ou fruta da época • Suco de uva • Pão de queijo 	<ul style="list-style-type: none"> • Melancia ou fruta da época • Suco de uva • Bolo de laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Banana com aveia • Suco de laranja • Bolacha integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Melão ou fruta da época • Suco de abacaxi • Croissant integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Maçã ou fruta da época • Suco de laranja c/cenoura • Pão de brioche com requeijão
--	--	---	--	---

Observações: Os sucos são naturais. Caso não seja época da fruta, serão feitos com polpa.

Os sucos e as frutas poderão ser substituídos devido à sazonalidade.

Os lanches são assados.