

ALMOÇO E JANTAR – 1º SEMESTRE / 2019

CARDÁPIO DA PRÉ-ESCOLA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14/01 11/02 11/03 08/04 06/05 03/06	15/01 12/02 12/03 – Sopa 09/04 07/05 04/06	16/01 13/02 13/03 10/04 08/05 05/06	17/01 14/02 14/03 11/04 09/05 06/06	18/01 15/02 15/03 12/04 10/05 + Caldo de Legumes 07/06 + Canja
<ul style="list-style-type: none"> • Arroz integral • Feijão marrom • Carne desfiada c/agrião • Mandioca na manteiga • Salada: Folhas verdes • Tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão marrom • Escondidinho de frango • Farofa de cenoura e ovos • Salada: Folhas verdes • Milho • Pepino 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz integral • Feijão branco • Kibe • Abóbora refogada com alecrim • Salada: Folhas verdes • Tomate • Beterraba 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão marrom • Macarrão com molho de tomate • Frango desfiado ou almôndegas • Salada: Folhas verdes • Tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz integral • Feijão preto • Bolo de carne moída à parmegiana • Chuchu refogado • Salada: Folhas verdes • Pepino

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
21/01 18/02 18/03 15/04 13/05 10/06	22/01 19/02 19/03 16/04 14/05 11/06	23/01 20/02 20/03 17/04 – Sopa de feijão 15/05 12/06	24/01 21/02 21/03 18/04 16/08 13/06	25/01 – Feriado 22/02 22/03 19/04 – Feriado 17/05 + Caldo de cenoura 14/06 + Caldo de abóbora
<ul style="list-style-type: none"> • Arroz integral • Feijão marrom • Filé de frango à parmegiana • Milho na manteiga • Salada: Folhas verdes • Pepino • Cenoura ralada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Lentilha • Carne moída com batata • Berinjela à milanesa (frita) • Salada: Folhas verdes • Vinagrete 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz integral • Feijão preto • Filé de frango • Creme de espinafre • Salada: Folhas verdes • Beterraba 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão marrom • Panqueca de carne moída com molho de tomate • Batata com ovos • Salada: Folhas verdes • Pepino • Tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz integral • Feijão marrom • Isca de peixe • Purê de batata com cenoura • Salada: Folhas verdes • Tomate • Ervilha

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
28/01 25/02 25/03 22/04 20/05 17/06	29/01 26/02 26/03 23/04 21/05 18/06	30/01 27/02 27/03 24/04 22/05 19/06	31/01 28/02 28/03 25/04 23/05 20/06 - Feriado	01/02 01/03 29/03 26/04 24/05 + Caldo de feijão 21/06 – + Canja
<ul style="list-style-type: none"> • Arroz integral • Feijão branco • Carne de panela • Polenta cremosa • Salada: Folhas verdes Tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Lentilha • Strogonoff de frango • Batata doce com cenoura assada • Salada: Folhas verdes Beterraba Pepino 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz integral • Feijão preto • Omelete com legumes • Mandioquinha refogada • Salada: Folhas verdes Milho Tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão marrom • Macarrão com molho de tomate à bolonhesa • Salada: Folhas verdes Tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz integral • Feijão marrom • Frango com requeijão (fricassê) • Chuchu com cenoura refogada • Salada: Folhas verdes Vagem Tomate

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04/02 04/03 – Feriado 01/04 29/04 27/05 24/06	05/02 05/03 – Feriado 02/04 30/04 28/05 26/06	06/02 06/03 – Feriado 03/04 01/05 – Feriado 29/05 26/06	07/02 07/03 04/04 02/05 30/05 27/06	08/02 08/03 05/04 03/05 31/05 + Canja de legumes 28/06 + Caldo de abóbora
<ul style="list-style-type: none"> • Arroz integral • Feijão marrom • Carne em tiras • Purê de abóbora • Salada: Folhas verdes Vinagrete 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Lentilha • Franco desfiado com brócolis • Farofa de quiabo • Salada: Folhas verdes Tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz integral • Feijão preto • Rocambole de carne recheado com legumes • Couve-flor gratinada • Salada: Folhas verdes Tomate Ervilhas 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão marrom • Lasanha com queijo • Abobrinha refogada • Salada: Folhas verdes Beterraba Cenoura 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz integral • Feijão marrom • Frango assado com batata doce • Creme de milho • Salada: Folhas verdes Tomate Pepino