

CARDÁPIO DO LANCHE – G1 / G2-A / G2-B – 1º SEMESTRE/2019

SEGUNDA 14/01 11/02 11/03 08/04 06/05 03/06	TERÇA 15/01 12/02 (12/03 Festa Mondrian) 09/04 07/05 04/06	QUARTA 16/01 13/02 13/03 10/04 08/05 05/06	QUINTA 17/01 14/02 14/03 11/04 09/05 06/06	SEXTA 18/01 15/02 15/03 12/04 10/05 07/06
<ul style="list-style-type: none"> ● Maçã ou fruta da época ● Suco de caju ● Pão de leite com requeijão 	<ul style="list-style-type: none"> ● Manga ou fruta da época ● Suco de laranja ● Bolacha maisena 	<ul style="list-style-type: none"> ● Banana com aveia ● Suco de caju ● Bolacha Integral 	<ul style="list-style-type: none"> ● Abacate ou fruta da época ● Suco de morango ● Biscoito polvilho ● Polenginho 	<ul style="list-style-type: none"> ● Melão ou fruta da época ● Suco de laranja com morango ● Pão de queijo
SEGUNDA 21/01 18/02 18/03 15/04 13/05 10/06	TERÇA 22/01 19/02 19/03 16/04 14/05 11/06	QUARTA 23/01 20/02 20/03 (17/04 Banquete) 15/05 12/06	QUINTA 24/01 21/02 21/03 18/04 16/05 13/06	SEXTA 25/01 22/02 22/03 19/04 17/05 14/06
<ul style="list-style-type: none"> ● Banana ou fruta da época ● Suco de morango ● Pão de forma c/queijo quente 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pera ou fruta da época ● Suco de laranja ● Biscoito de Polvilho ● Polenginho 	<ul style="list-style-type: none"> ● Maçã ou fruta da época ● Suco de abacaxi ● Mini chipa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Banana ou fruta da época ● Suco de laranja c/cenoura ● Bisnaga c/ manteiga e queijo branco 	<ul style="list-style-type: none"> ● Laranja Lima ou fruta da época ● Suco de uva c/beterraba ● Mini chipa
SEGUNDA 28/01 25/02 25/03 22/04 20/05 17/06	TERÇA 29/01 26/02 26/03 23/04 21/05 18/06	QUARTA 30/01 27/02 27/03 24/04 22/05 19/06	QUINTA 31/01 28/02 28/03 25/04 23/05 20/06	SEXTA 01/02 01/03 29/03 26/04 24/05 21/06
<ul style="list-style-type: none"> ● Manga ou fruta da época ● Suco de caju ● Pão francês integral na chapa c/manteiga 	<ul style="list-style-type: none"> ● Maçã ou fruta da época ● Suco de laranja c/beterraba ● Bolacha maisena 	<ul style="list-style-type: none"> ● Melancia ou fruta da época ● Suco de laranja c/abacaxi ● Pãozinho integral com cream cheese 	<ul style="list-style-type: none"> ● Banana ou fruta da época ● Suco de laranja c/morango ● Biscoito Integral ● Polenginho 	<ul style="list-style-type: none"> ● Abacate ou fruta da época ● Suco de caju ● Bisnaga peito de peru e creme de ricota



SEGUNDA 04/02 04/03 01/04 29/04 27/05 24/06	TERÇA 05/02 05/03 02/04 30/04 28/05 25/06	QUARTA 06/02 06/03 03/04 01/05 29/05 26/06	QUINTA 07/02 07/03 04/04 02/05 30/05 27/06	SEXTA 08/02 08/03 05/04 03/05 31/05 28/06
<ul style="list-style-type: none">• Laranja ou fruta da época• Suco de laranja c/cenoura• Pão de forma integral c/requeijão	<ul style="list-style-type: none">• Melancia ou fruta da época• Suco de morango• Bolacha integral• Polenguinho	<ul style="list-style-type: none">• Banana com aveia• Suco de laranja• Bolacha integral	<ul style="list-style-type: none">• Melão ou fruta da época• Suco de abacaxi• Croissant integral	<ul style="list-style-type: none">• Maçã ou fruta da época• Suco de uva• Pão de queijo

Observações: Os sucos são naturais. Caso não seja época da fruta, serão feitos com polpa.

Os sucos e as frutas poderão ser substituídos devido à sazonalidade.

Os lanches são assados.

Nos dias: 02, 07, 09, 14, 15, 21, 23, 28 3 30 de maio
vermelhas

03, 05, 07, 10, 12, 14, 17, 19, 21, 24, 26 e 28 de junho

Será oferecido chá de camomila, erva-doce ou frutas